

Η Ελένη γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Ηράκλειο Κρήτης. Ξεκίνησε τις σπουδές της στο τμήμα Γαλλικής Γλώσσας και Φιλολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ) τον Σεπτέμβριο του 1999 και αποφοίτησε τον Ιούνιο του 2003. Εκεί παρακολούθησε αρκετά μαθήματα τόσο στον τομέα της Γλωσσολογίας όσο και στον τομέα της Λογοτεχνίας. Επίσης εκτός από τα μαθήματα της σχολής της, είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει μαθήματα από τις σχολές της Ψυχολογίας και του Παιδαγωγικού τμήματος. Μετά την ολοκλήρωση των σπουδών της εργάστηκε σε Κέντρα Ξένων Γλωσσών καθώς και σε Δημοτικά Σχολεία του Ηρακλείου. Μάλιστα κατά τη διάρκεια της θητείας της στα σχολεία παρακολούθησε σεμινάρια για την Εφαρμογή Ξενόγλωσσων Προγραμμάτων στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση. Επίσης έχει παρακολουθήσει –και συνεχίζει να παρακολουθεί- σεμινάρια πάνω στην διδασκαλία, και την εφαρμογή των νέων τεχνολογιών στην εκμάθηση της ξένης γλώσσας. Επιπλέον ενημερώνεται σε οτιδήποτε αφορά τα διπλώματα και την βιβλιογραφία της Γαλλικής Γλώσσας πάνω στον τομέα της εκπαίδευσης.

Λατρεύει τη δουλειά της και προσπαθεί πάντα να δημιουργεί στα όρια του «παιδαγωγικού ρόλου» άριστες σχέσεις με τους μαθητές της. Θεωρεί ότι ο εκπαιδευτικός αποτελεί πρότυπο προς μίμηση για τους μαθητές του γι' αυτό έχει την υποχρέωση να τους βοηθήσει να ενταχθούν σε μια ομάδα, να τους μεταδώσει γνώσεις δημιουργώντας μια χαρούμενη ατμόσφαιρα. Τέλος πιστεύει ότι ο εκπαιδευτικός πρέπει να οργανώνει ποικιλοτρόπως την διδασκαλία του καθώς αυτή θεωρείται μια πολύπλευρη διαδικασία που χρειάζεται προγραμματισμό.

« Ο εκπαιδευτικός δεν γεννιέται μόνο αλλά και γίνεται ή καλύτερα δεν γεννιέται αλλά γίνεται»  
(Δ. Χατζηδήμου)